

Total No. of Printed Pages:1

SUBJECT CODE NO: FF-7243
FACULTY OF EDUCATION
B.Ed (I Year) Examination Nov/Dec 2017
PAPER- EDUCC-VII Yoga Education

[Time: 1:30 Hours]

[Max.Marks: 40]

N.B

Please check whether you have got the right question paper.

- i. All question are compulsory
सर्व प्रश्न अनिवार्य आहेत
- ii. Use black or blue pen only
फक्त काळ्या आणि निळ्या शाईच्या पेनचा वापर करावा.
- iii. Use of mobile at exam central is prohibited
परीक्षा केंद्रावर मोबाईलचा वापर निषिद्ध आहे.

Q.1 Answer the following questions is about 200 to 250 words each.

20

खालील प्रश्नांची उत्तरे प्रत्येकी २०० ते २५० शब्दांत लिहा.

- i. Write the history of yoga in brief
योगाचा इतिहास थोडक्यात लिहा.
- ii. Write the difference between Patanjali yoga and Hata Yoga.
पतंजली योग आणि हठयोग यातील फरक लिहा.
- iii. Explain the need of yoga for health
आरोग्यासाठी योगाची गरज लिहा.
- iv. Write the guidelines for yoga practices
योगप्रात्यक्षिकांसाठी मार्गदर्शक तत्वे लिहा.

Q.2 Answer the following questions in about 300 to 400 words each.

10

खालील प्रश्नांची उत्तरे प्रत्येकी ३०० ते ४०० शब्दांत लिहा.

- i. Explain the Athang yoga or Raja yoga.
अष्टांग योग किंवा राजयोग स्पष्ट करा.

Q.3 Write the answer of the following question in details

10

खालील प्रश्नाची साविस्तर उत्तरे लिहा.

- i. How will you achieve the healthy life through Yoga?
योगाव्दारे सुदृढ जीवनमान तुम्ही कसे प्राप्त कराल?

2017